



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	FLOREANI RAMONA
Indirizzo	Via Adige 6/8 Lignano Sabbiadoro 33054 (UD) ITALIA
Cellulare	347 7420732
E-mail	ramona.f@alice.it
Cittadinanza	ITALIANA
Data di nascita	20/03/84
Sesso	FEMMINILE

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date	IMPIEGO ATTUALE
Lavoro o posizione ricoperti	LIBERA PROFESSIONISTA
Principali attività e responsabilità	Collaborazione presso Centro Medicus.
Nome e indirizzo della sede di lavoro	Centro Medicus, via Cottonificio n. 92, Pasion di Prato (UD)
Tipo di attività o settore	Rieducazione motoria, Attività fisica adattata, rieducazione posturale, pilates terapeutico, allenamento funzionale.
Date	IMPIEGO ATTUALE
Lavoro o posizione ricoperti	LIBERA PROFESSIONISTA
Principali attività e responsabilità	Collaborazione presso Cor Shen Men.
Nome e indirizzo della sede di lavoro	Centro Cor Shen Men, via Gregorutti n. 9/1, Latisana (UD)

Tipo di attività o settore	Ginnastica posturale, pilates.
Date	IMPIEGO ATTUALE
Lavoro o posizione ricoperti	LIBERA PROFESSIONISTA
Principali attività e responsabilità	Collaborazione presso l'Associazione GAL.
Nome e indirizzo della sede di lavoro	Gruppo Artistico Lignano, Via Lungomare Trieste 134, 33054 Lignano Sabbiadoro(UD)
Tipo di attività o settore	Pilates.
Date	IMPIEGO ATTUALE
Lavoro o posizione ricoperti	LIBERA PROFESSIONISTA
Principali attività e responsabilità	Collaborazione presso l'Associazione ALAP
Nome e indirizzo della sede di lavoro	ALAP via Amaranto 28/30, 33054 Lignano Sabbiadoro(UD)
Tipo di attività o settore	Attività fisica adattata
Date	Dal 2013 al 2020
Lavoro o posizione ricoperti	LIBERA PROFESSIONISTA
Principali attività e responsabilità	Titolare di uno studio di personal training, gestione delle lezioni e dell'amministrazione (contabilità, fatturazione e pagamenti).
Nome e indirizzo della sede di lavoro	Studio Spring Up via Verdi 35/37 Pasion di Prato
Tipo di attività o settore	Personal training, corsi A.F.A., Postural training, Pilates, Pilates in gravidanza, Functional Training, Trx, Power yoga, Postural Yoga Therapy, Pancafit.
Date	Dal 2013 al 2015

Lavoro o posizione ricoperti	LIBERA PROFESSIONISTA
Nome e indirizzo della sede di lavoro	Fisiotonica, Viale Pordenone 44, 30026 Portogruaro, VE.
Tipo di attività o settore	Pancafit, Pilates.
Date	Dal 2009 al 2013
Lavoro o posizione ricoperti	LIBERA PROFESSIONISTA
Principali attività e responsabilità	Socia dell'Associazione Professionale "1+ Wellness Studio", gestione delle lezioni di personal training e dell'amministrazione.
Nome e indirizzo della sede di lavoro	+1 Wellness Studio via Verdi 35/37 Pasian di Prato
Tipo di attività o settore	Personal training
Lavoro o posizione ricoperti	ISTRUTTRICE E PERSONAL TRAINER
Date e sede	Dal 2006 al 2009 collaborazione presso "Formazione Sporting Club" Latisana (UD);
Date e sede	2008 collaborazione presso "Supermen Palestra" di Ronchi dei Legionari (GO).
Lavoro o posizione ricoperti	AVVIAMENTO ALLO SPORT
Date e sede	Dal 2007 al 2008 scuola materna Papa Giovanni XVIII di Udine.
Lavoro o posizione ricoperti	ALLENATRICE DI PALLAVOLO CAT. UNDER 13
Date e sede	Dal 2006 al 2007 Gemona Volley a Gemona del Friuli (UD)
Lavoro o posizione ricoperti	INSEGNANTE DI NUOTO PER DISABILI E BAMBINI
Date e sede	2006 Centro sportivo Aquarius di Magnano in Riviera (UD)

Laurea in Scienza dello Sport, Voto di Laurea 106/110. Tesi compilativa “Integrazione dell’attività fisica adattata e della pratica Mindfulness nel trattamento del dolore cronico nel soggetto anziano”. Università degli Studi di Udine (Ottobre 2020).

Laurea in Scienze Motorie, Voto di laurea 104/110. Tesi sperimentale “La flessibilità nello sport: il metodo P.N.F.”. Università degli Studi di Udine (Aprile 2007).

Diploma in perito aziendale corrispondente in lingue estere – E.R.I.C.A., Voto finale 100/100. Istituto tecnico commerciale “A. Zanon”, Udine (Luglio 2003).

Riabilitazione conservativa del rachide con metodo Pilates e la gestione dei piccoli gruppi, Dott. L. Conforti, Studiogest, 3-4 Dicembre 2022.

Movement Therapist Foundation PTP Evo., FBI A. Monno, (Maggio 2022).

Pilates Terapeutico Metodo CovaTech® Pilates di Anna Maria Cova, EDI Academy, Novembre 2021.

Pilates Discovery Balance Body, Balance Body Italia, Conegliano, Maggio 2019.

Corso Trainer Progetto Erica, A.A.S. n. 2 Bassa Isontina, Palmanova, 2018.

Corso Trainer Attività Fisica Adattata, A.A.S. Friuli centrale, Udine, 2012.

Metodo Raggi® con Pancafit®, Studio Sport 2000 Milano, Gennaio 2009.

Pilates in Gravidanza, FBI A. Riviera, Bologna 2017.

Postural Yoga Therapy, FBI Metodo Bazzani, Treviso 2016.

Trx, FBI N. Fiorentino, Padova 2016.

Postural Training, FBI Bazzani, Treviso 2015.

Pilates Base e Avanzato, FBI Bazzani, Treviso 2015.

Functional Training, G. Bruscia, Treviso 2014.

Power yoga, I- II livello, Metodo Bocchi, Bologna 2012.

MADRELINGUA

ITALIANO

**CAPACITA' E COMPETENZE
LINGUISTICHE**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Inglese, Tedesco, Spagnolo

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Il mio lavoro comporta un costante rapporto con la gente, ho buone capacità di ascolto, di comunicazione e un'attitudine alla soluzione delle problematiche.

Capacità e competenze organizzative

Ho una buona capacità organizzativa e sono abituata a lavorare in squadra. Tendenza alla flessibilità.

Capacità e competenze informatiche

Office (Word, Excel, Power point), Internet

Patente

Titolare di patente di guida B automunita.

Io sottoscritta Ramona Floreani consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art.76 D.P.R. 445/2000 dichiara che tutte le informazioni sopra riportate sono veritiere.

La sottoscritta dichiara inoltre che ciascun punto sopra citato è verificabile da relativo attestato o documento allorchè se ne faccia richiesta.

La sottoscritta inoltre autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 .

Lignano Sabbiadoro, 20/10/2022

Ramona Floreani